



春爛漫の折から、桜の花は今を盛りと咲き誇っておりますおぼろ月夜の美しい頃となりました。花の盛りもいつしか過ぎて、葉桜の季節を迎えました。若草が萌えたち春も深まってまいり、潮干狩りシーズンとなりました。行く春を惜しむこの頃です。花冷えの頃は体調を崩しやすいものです、どうぞご自愛のほど新しい環境で心機一転、皆様の幸福をお祈りいたします。

国民の10人の内、2~3人は花粉症と言われる現代。患者数は、今後さらに増加していくともいわれています。ツライ花粉症の症状をいかに抑え、予防していくか、簡単に説明します。

花粉の減らし方・取り除き方。

【外出時の対策】晴れて風の強い日には外出しない・使い捨てマスクをする・洗濯物は花粉が少ない日に干すようにする。

【帰宅時の対策】家に入る前に玄関先で服をはたく・洗顔、うがい、手洗い、目を洗う。

【室内の花粉の除去方法】床は掃除機ではなく、ウェットシート等で拭き掃除をする・布団も掃除する・カーペットや布製のソファに十分に掃除機をかける・花粉が多い時には布団を干さない(布団を干した時には、十分たたいて、花粉を落とす。掃除機をかける。)



サンシャインワーフへ遠足に行きました。



快晴で暖かく、気持ちの良い日でした。皆さんでおいしいアイスクリームを食べました



冷たくて美味しいねー!
何年ぶり!?かしら?
ホント 美味しいくて嬉しいネ!!!

芋堀り

今年もたくさんの芋が収穫できました。



みんなで収穫したお芋さんは皆でホットケーキを作りおいしく頂きました

新年会

お茶を皆さんで
立てました



スタッフによる琴演奏



新年 明けまして おめでとう 御座います。今年も相変わりがせず、元気で過ごして頂ける様に、心より願いを込めて獅子舞を披露させて頂きました。



2月節分

鬼を目掛けて豆をまき見事に退治し今年も健康を祈りました！



平成29年度 レクリエーション年間行事予定

5月	だんじり 遠足（3・4階）	目標：地域の祭りに参加し気分の高揚を得る。 目的：施設では体験出来ない地域の祭りに触れる。 内容：施設前にて神輿を見学する。
6月	遠足（3・4階）	目標：夏に向けて体を作り、四肢の運動。 目的：心身ともに活気与え、気分転換を図る。 内容：外出し遠足を楽しんでもらい、日々のストレスを発散。
7月	七夕	目標：昔の思い出、脳に刺激を与え、記憶力回復に繋げる。 目的：記憶力の回復に繋げ、短冊作りで手指の運動。 内容：短冊を作り、七夕などの歌レクリエーションを歌う。
8月	夏祭り	目標：夏バテ防止のため、心身ともに活気を与える。 目的：利用者、家族の親睦を深める。 内容：浴衣に着替え、盆踊りや屋台などの催しを楽しむ。
9月	敬老会 遠足（2階）	目標：利用者全員の長寿をお祝いする。 目的：日々の生活を見直し、生きる活力を見出す。 内容：各階の長寿番付を作り、展示する。
10月	運動会	目標：四肢の運動で汗を流し、筋力の維持又は向上を図る。 目的：運動をして体を動かす事を楽しんでもらう。 内容：運動を楽しんでもらい、競技を競う。
11月	文化祭	目標：各階にわかれて、ひとつのことに取り組む・ 目的：手指、上肢の運動、表現力低下に努めQOL（生活の質）の向上。 内容：趣味やレクでの作品を展示する。
12月	クリスマス会	目標：今年一年の出来事を振り返る。 目的：歌を通じて、心にゆとりを与え、誤嚥防止に努める。 内容：カードやプレゼントを贈る。歌を歌う。
1月	新年会	目標：新年を祝い、新たな目標を持って活力を見出す。 目的：四肢、手指の運動、心身の活性化を図る。 内容：新年にふさわしいゲームを行う。
2月	節分	目標：季節行事に触れ、刺激を与える事で認知症の進行を遅らせる。 目的：手指の運動。声を出し体操。 内容：豆まき、鬼の面作り、鬼の的あて。
3月	ひな祭り	目標：日本の伝統行事に触れ、認知症を遅らす。 目的：伝統行事に触れて、昔を思い出す。 内容：昔を思い出し歌を歌い、雛人形を飾る。
4月	花見会	目標：桜を観てもらい、季節を感じてもらおう。 目標：四肢の運動、心身の活性化。 内容：桜を鑑賞し、季節を味わって頂く。

すばる魚崎の郷での行事はそれぞれ目標・目的を持って行っています。ご利用様が日々元気に過ごされます事を願いながら、レクリエーション委員が活動しています
今後ご利用者ご家族様に喜んで頂ける様に取り組んでいきたいと思っておりますのでご意見ご要望ございましたらお気軽に声をかけてください。

レクリエーション委員会

すぼる魚崎の郷

一日のスケジュール

専門スタッフにより介護・看護・リハビリテーションなどのサービスを提供し、一日も早く家庭復帰が出来るようお手伝いいたします。

～ 1日の流れ ～

6:00～	起床・整容
8:00～	朝食
9:00～	リハビリテーション
12:00～	昼食
13:30～	レクリエーション
14:00～	入浴
15:00～	おやつ
18:00～	夕食
20:00～	就寝準備
21:00～	就寝・消灯

■健康管理について

当施設の医師や看護職員等により健康管理を行います。

■入浴

入浴は週2回ございます。(曜日はご入所頂いた居室により異なります。)
体調やお体の状態に合わせて入浴頂きます。



■リハビリテーション

在宅での生活を目標として、利用者それぞれの状態に応じたリハビリを行います。
入所後3か月間は週5回(3ヵ月以降は週3回程度)、約30分～1時間の実施となります。

■レクリエーション

毎日さまざまなレクリエーションを実施しています。
季節に合わせた行事や、クラブ(園芸・手芸)も行っています。



■衣類

ユニフォームがございます。(肌着・下着・タオル等)
ご希望の場合は洗濯の必要はありません。

※ご不明点等は、お問い合わせ下さい。

