すばる魚崎の郷　2019年　　暖春

爽やかな風がそっと頬をなでていく、気持ちのよい季節となりました。皆様方には何時もなにかと御協力を賜り誠に有難う御座います。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

今年に入り麻疹(はしか)という言葉をニュースや新聞・雑誌などで取り上げられることが多いことをお気付きでしょうか。非常に感染力の強いものであり、この記事から麻疹について改めて確認してみましょう。

麻疹

麻疹は、麻疹ウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症として知られています。

麻疹ウイルスの感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、人から人へ感染が伝播し、その感染力は非常に強いと言われています。免疫を持っていない人が感染するとほぼ 100%発症し、一度感染して発症すると一生免疫が持続すると言われています。

症状

感染すると約 10 日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2～3 日熱が続いた後 39℃以上の高熱と発疹が出現します。肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者 1000 人に 1 人の割合で脳炎が発症すると言われています。死亡する割合も、先進国であっても 1000 人に 1 人と言われています。

その他の合併症として、10 万人に 1 人程度と頻度は高くないものの、麻疹ウイルスに感染後、特に学童期に亜急性硬化性全脳炎と呼ばれる中枢神経疾患を発症することもあります。近年は麻疹含有ワクチンの 2 回接種が行われ、麻疹に感染する人数は減っています。

風疹

風疹は、風疹ウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症で、風疹への免疫がない集団において、1 人の風疹患者から 5～7 人にうつす強い感染力を有します。風疹ウイルスの感染経路は、飛沫感染で人から人へ感染が伝播します。

症状

感染すると約 2～3 週間後に発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状が現れます。不顕性感染(感染症状を示さない)から、重篤な合併症併発まで幅広く、特に成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛を認めるなど、小児より重症化することがあります。また脳炎や血小板減少性紫斑病を合併するなど、入院加療をすることもあるため、決して軽視できない疾患です。

子どもでは比較的軽いのですが、まれに脳炎、血小板減少性紫斑病などの合併症が、2000 人～5000 人に 1 人くらいの割合で発生することがあります。また、大人がかかると、発熱や発疹の期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。

麻疹・風疹への予防法

予防接種(麻疹含有ワクチン)を行うことで、95%以上の人が麻疹ウイルスに対する免疫を獲得できると言われています。また 2 回の接種を受けることで 1 回の接種では免疫がつかなかった方の多くに免疫をつけることができます。さらに接種後年数の経過と共に、免疫が低下してきた人に対しては、追加の予防接種を受けることで免疫を増強させる効果があります。

もし、かかってしまった(怪しい)場合には、まず病院に電話し、指示を仰いでもらうことが大切です。むやみに外出することは、感染拡大のもとになりかねませんので気をつけましょう。

～～行事レポート～～

遠足

甘い物頂きながらちょっと小休憩してます★
良い風が吹いてるから気持ち良いねー♪

今から遠足に行ってきまーす☆天気も良くなって楽しみにしてた甲斐があったわ♪

運動会

パン食い競争は得意なの！チームの為に1番とるよ！

さぁ！あとちょっと！皆で力を合わせて頑張りましょう！！

敬老会

懐かしい音楽ね～♪若い頃を思い出すわー★

皆さんのおかげで元気良く過ごしています♪毎日ありがとう☆

おやつ（ずんだ餅・おさつバター焼き）

庭園にて自家製野菜を調理しました　すばる魚崎産（大豆・さつまいも）!!
収穫した大豆をずんだ餅に!!さつまいもをおさつバター焼きに!!

まだ焼けないかな～？私が作ったのはどれだったかな？美味しく焼けると良いなー★

私こうゆうの得意なんよ♪家での料理を思い出すわ～☆みんなの分すぐに用意するから待っててねー！！

ボランティア(ハワイアン・アロハ・オハナおたまじゃくし)♪♪　ハワイアンミュージック披露!!

クリスマス会

ハンドベル演奏

・きよしこの夜　・サンタクロースがやってくる　・もろびとこぞりて　・赤鼻のトナカイ

皆さんにとっても懐かしい曲ばかりかな？
分かる人は一緒に歌いましょう！！

お正月レク　琴演奏・獅子舞・お茶会

節分レク

鬼は外～！！　福は　内～内～内～！！

このお面で私も皆を驚かせてこようかな？☆

ひな祭り　うれしいひな祭り・春よ来いを合唱！！

今年も皆とひな祭りができて嬉しいわ～★
暖かくなってきて、もうすぐ春やねー♪

レクリエーション年間行事

5月　だんじり鑑賞
6月　おやつレク(お好み焼き)
7月　七夕・夏祭り・すいか割り
8月　おやつレク(ずんだ餅)
9月　敬老会・遠足(9月～11月)
10月　運動会・いも堀り
11月　文化祭・おやつレク(おさつバター焼き)
12月　クリスマス会
1月　新年会・お茶会
2月　節分
3月　ひな祭り
4月　花見・おやつレク