



残暑もようやく過ぎ去り、秋風の心地よい時節となりました。世界中で猛威を振るっているコロナウイルスも、ワクチン接種が始まりましたが、接種後の感染例もあり、まだまだ油断ならない状況です。皆様には何かと不便の多い日々を過ごされていると思いますが、一日も早いコロナウイルスの終息と、皆様のご健康をお祈り申し上げます。

施設での感染対策をするに当たり、ご家族の皆様のお力添え・ご協力頂き、心より感謝申し上げます。今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

これから気を付けるべき感染症と、コロナワクチンについてまとめてみました。

ワクチン接種後よく見られる症状は



◎これまでに認められている副反応は…

注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛みなどがみられることがあります。まれな頻度でアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生します。

◎1回目より2回目の接種後の方が強いと言われるのはなぜか…

1回目の接種でいくらか免疫がつくことで、2回目の接種の免疫反応が起こりやすくなるため、発熱や倦怠感、関節痛などの症状が出やすくなるといわれています。



◎他に気を付けるべき感染症

★ノロウイルス感染症

乳幼児から高齢者までの広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こします。11月頃から流行が始まり、12月～2月にピークを迎えます。潜伏期間は1～2日で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、その他の症状として、腹痛・頭痛・発熱・悪寒・咽頭痛等の症状があり、2～3日程度で症状は治まります。

★インフルエンザ

インフルエンザウイルスによって引き起こされる呼吸器感染症です。風邪に比べて高熱が出て、喉の痛みだけでなく、関節痛や筋肉痛を伴います。さらに風邪の場合ゆっくり症状が出てくるのに対して、インフルエンザは急激に症状が出てきます。全身に倦怠感が現れるのも特徴です。潜伏期間は1～4日で、多くの場合1週間程度で治ります。



こまめに石鹸と流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いて手指消毒を行い、手を清潔に保ちましょう。またアルコール製剤や次亜塩素酸ナトリウム等で、多くの人が頻繁に触れる箇所を清掃・除菌し、環境を清潔に保つことも効果的です。

マスクは咳やくしゃみによる飛沫及び、それらに含まれるウイルス病原体の飛沫を防ぐ効果が高いとされています。手洗い・うがい等をしっかり行い、感染拡大を防止しましょう!!

～行事レポート～



お花見



キレイなお花が咲きました🌸

キレイなお花が見れて
うれしいな☺

いろいろなお花が咲いてるね～
来年もたくさん咲いてね！

可愛くてきたらいいな♪

鯉のぼり絵



アルミに絵の具でカラフルに色付けしました！

何色にしようかな...
青色にしよう！



七夕



短冊に何書こうかなあ？

ここに飾って
願いを叶えてもらおうと

皆様の願いが叶いますように☆彡

すいか割り



よし、割るぞ～！
美味しそうなスイカいただきます♡

今年は収穫できず市販のスイカになってしまいましたが、
みなさん一杯叩き、美味しく召し上がりました！！

おやつレク フルーツ白玉



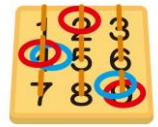
ババロア

たくさんかけた方が
きっと美味しいよね😊



夏祭り

いっぱいすくうぞー!!



どっちがたかさんとれるかな?
2人共ガンバレ~!



この距離なら入りそう!
9点狙いだ、えい!!



今年も各フロアにて夏祭りを開催!!
スーパーボールすくい・輪投げ・ボーリング・盆踊り
みんなで盛大に楽しみました!!

いっぱい遊んで、踊って
楽しかった!!



令和3年度(9月~3月)実施行事予定

- | | |
|------------|----------------|
| 9月 敬老会 | 1月 新年会 |
| 10月 運動会 | 2月 節分 |
| 11月 文化祭 | 3月 ひな祭り |
| 12月 クリスマス会 | ☆毎月ごとのお誕生日会の開催 |

